

ACTION DE PREVENTION DU TABAGISME EN LYCEE

Jean Luc Aquilini

Service de Prévention CPAM Dijon

Pourquoi une action tabac au lycée ?

- **Un constat au sein de l'établissement**
- **une réflexion, un débat....**
- **...débouchant sur l'émergence d'une nécessité...**

Tenter de prendre en compte
de manière efficace et durable
le problème

Quel type d'action ? (1)

- s'inscrivant dans un véritable projet d'établissement
- privilégiant la démarche participative : implication du plus grand nombre d'acteurs internes, pour :
 - ◆ élaborer le contenu de l'action
 - ◆ porter et faire vivre l'action

Quel type d'action ? (2)

L'action doit :

- permettre l'acquisition de connaissances,
- renforcer les compétences psychosociales des jeunes
- créer les conditions favorables à la réflexion et au dialogue

Rôle du comité de pilotage

- **définir les orientations et fixer les objectifs précis de l'action**
- **déterminer les critères d'évaluation et de suivi pour mesurer l'atteinte des objectifs retenus**
- **valider le contenu des actions proposées par le groupe relais**
- **lui donner les moyens de les réaliser**

Rôle du groupe relais

- **réfléchir à des moyens d'action au regard des objectifs fixés par le comité de pilotage**
- **les proposer au comité de pilotage**
- **mettre en œuvre les actions validées par le comité de pilotage**

Avec l'aide, si nécessaire, d'intervenants extérieurs qualifiés

Etape 2 : création d'un climat « Prévention Santé » dans l'établissement

- Premier objectif du groupe relais
- étape incontournable qui conditionne en grande partie la réussite de l'action
- grâce à des actions diversifiées, pertinentes, visibles de tous
- qui impliquent largement le public visé

Etape 3 : Afficher son engagement et sa détermination

- **trouver un slogan porteur**
- **inscrire l'action dans le temps**
- **créer et faire vivre des espaces d'expression, de dialogue et d'échanges**
- **utiliser tous les vecteurs de communication pour décliner l'action**

Le contenu de l'action

- **Doit répondre directement aux objectifs validés par le comité de pilotage**
- **Plusieurs formes possibles :**
 - ◆ **Action de prévention primaire**
 - ◆ **Aide à l'arrêt**
 - ◆ **« Vers » un lycée sans tabac**

Prévention primaire

**Pour qu'un élève "non-fumeur"
à l'entrée en seconde
ne débute pas son tabagisme**

Aide à l'arrêt du tabac

- ◆ **sous forme d'une démarche individuelle et/ou collective**
- ◆ **proposée au sein de l'établissement et/ou en externe**

Un lycée sans tabac

- ◆ **application et explication de la loi**
- ◆ **gestion des situations particulières**

A wide-angle photograph of a vast, flat landscape under a clear blue sky. The foreground and middle ground are dominated by a field of harvested crops, likely tobacco, with rows of brown, tilled earth and scattered plant matter. The field stretches to a flat horizon line. In the distance, centered on the horizon, stands a single, isolated green tree. The overall scene is one of desolation and agricultural aftermath.

Tous ensemble, pour un lycée sans tabac