

**La Bourgogne relève le défi « Vivre Sport »
Pour pratiquer et promouvoir un sport sain et sans violence !**

Du 18 au 25 juin 2006, environ 4000 jeunes, 800 professionnels encadrants, venant de toute la France et représentant leur collège, leur département et leur académie, ont partagé un moment privilégié dans le cadre des jeux de l'Union Sportive du Sport Scolaire. Ces jeux se déroulent tous les deux ans depuis 1980, et pour ces XV^e « jeux de l'UNSS », Dijon, ville organisatrice a fêté le sport scolaire.

Conjointement à la dynamique sportive qui fonde l'événement, la Direction régionale de la Jeunesse et des Sports, a impulsé une action de prévention pour « Vivre sport en Bourgogne ». Elle s'est associée avec la direction régionale de l'UNSS, l'Antenne Médicale de Prévention du Dopage, à l'Inspection académique de Dijon, au CIRDD de Bourgogne, au CODES 21, et à l'association SEDAP.

Cette opération a reçu le soutien financier de la MILDT et des services du Ministère de la Jeunesse et des Sports.

En complément de l'engagement et de la signature de la charte, sous la tente forum « Vivre Sport en Bourgogne » l'équipe a donné des conseils pour une alimentation saine et équilibrée, présenté des outils validés de prévention du dopage : le « Trivial Prévention Dopage » et la mallette « sport santé ».

Cette manifestation a connu un vif succès : plus de 2400 personnes ont relevé le défi Vivre sport !!

La dynamique enclenchée lors de ces jeux, sera suivie d'autres actions de prévention « Vivre sport en Bourgogne ».

Dr Nathalie CATAJAR,
Médecin conseiller, DRJS de Bourgogne

